

Микрогидрин – универсальный антиоксидант и питание для митохондрий

ЛЕОНАРД СМИТ, доктор медицины

Леонард Смит, доктор медицины, выпускник Медицинского института при университете во Флориде, где он в настоящее время работает преподавателем. В течение 20 лет он занимался общей и сосудистой хирургией; а также гигиеной питания. За этот период, живо интересуясь достижениями в области применения продуктов питания в профилактической медицине, он был участником многих международных научных конференций. Он читал лекции сотням специалистов и непрофессионалов, работая консультантом в разных фирмах и организациях, занимающихся вопросами оздоровительной медицины. Как бывший футболист университета во Флориде он постоянно занимается физкультурой, считая физические нагрузки жизненно необходимым условием поддержания здоровья. Активно занимается виндсерфингом, участвует в международных соревнованиях.

Важность кислорода как элемента, обеспечивающего наше существование на этой планете, известна, но мы, похоже, забыли о другом таком же жизненно необходимом элементе, а именно о водороде.

Совершенно очевидно, что без водорода в сочетании с кислородом не было бы воды. Однако менее очевидной является уникальность той формы водорода, которая представлена одним протоном и одним электроном. Благодаря своему малому размеру атом водорода способен легко и свободно перемещаться по всему организму. Он также может не очень прочно удерживать еще один электрон (на своем внешнем слое), в этом случае он называется Н-минус (Н⁻), или восстановленным водородом [12, 22]. И в этом состоянии Н⁻ способен легко отдавать свой дополнительный электрон другим молекулам, проявляя антиоксидантные свойства [22].

Так как в природных условиях преобладает Н⁻, эту форму можно назвать повсеместным антиоксидантом. Водород в гидридной форме обнаружен в самих свежих овощах и фруктах, а также в воде, находящейся в движении, т.е. в воде быстрых рек, ручьев, водопадов, дождевой воде, а также в воде, подвергшейся воздействию электрического или электромагнитного поля.

Итак, как же воспользоваться такой формой водорода в максимально концентрированном и доступном виде? Ответом на этот вопрос является микрогидрин, представляющий запатентованную форму микрокластеров диоксида кремния, окруженных атомами водорода, обработанными таким образом, что в их состав входят слабо удерживаемые электроны в гидридной форме. Микрогидрин – действительно замечательный продукт, о чем свидетельствует вот такой, очень простой эксперимент.

Независимые эксперты взяли обычный стакан с водопроводной хлорированной водой и определили, что ее рН составляет 7 (нейтральная среда), а

окислительно-восстановительный потенциал +270 мВ (ПМИ, 1998).

Полученные величины не оказались неожиданными, так как хлор является окислителем либо находится в форме свободного радикала (у которого во внешней оболочке отсутствует один электрон). Окислители отбирают электроны у других молекул и таким образом убивают микроорганизмы (бактерии, вирусы, грибки и паразиты), в чем и состоит назначение обработки воды хлором. Однако при хлорировании воды происходит повреждение и полезных молекул, что также сопровождается образованием свободных радикалов, в связи с чем людям и животным не следует употреблять хлорированную воду.

При добавлении одной капсулы микрогидрина (250 мг) к такой воде ее рН повышается до 8,5, а показатель ОВП снижается до -650 мВ. Этот простой факт имеет огромное значение для здоровья человека. Во-первых, повышение рН придает воде щелочные свойства, что помогает нейтрализовать кислую среду внутри организма, возникающую в результате современного во многом искусственного и динамичного образа жизни [19]. Во-вторых, снижение показателя ОВП до -650 мВ означает, что раствор богат электронами, которые слабо связаны с водородом.

Такие электроны очень полезны для желудочно-кишечного тракта, в котором они нейтрализуют свободные радикалы, образующиеся при нарушении пищеварения и микробном дисбалансе. Кроме того, по-видимому, значительная часть этих ионов водорода благодаря своей способности свободно проникать внутрь клеток абсорбируется и в других отделах и системах организма.

Внутри каждой клетки находятся маленькие центры запасаения и обмена энергии – митохондрии, количество которых варьирует в зависимости от вида клетки. Чем энергичней работает ткань (напри-

