

Микрогидрин в стоматологии

ЛЕОНАРД С. МИЛЛЕР, доктор медицины

Д-р Леонард С. Миллер получил степень бакалавра гуманитарных наук в Бостонском университете в 1966 году. Степень доктора стоматологии – в 1976 году в Институте стоматологии в Бостоне, Массачусетс. Два года д-р Миллер служил в Стоматологическом корпусе военно-воздушных сил США. Он член Американской стоматологической ассоциации, Массачусетского стоматологического общества и Академии общей стоматологии. В течение 20 лет он лечил пациентов в своем частном семейном зубохирургическом кабинете в Северном Графтоне, Массачусетс.

Микрогидрин, используемый для ухода за полостью рта, показал себя эффективным средством, способствующим поддержанию гигиены ротовой полости, и фактором, уменьшающим образование околозубных карманов при гингивитах и умеренно выраженных периодонтитах. Эти заболевания являются прямым следствием образования зубного налета, а микрогидрин способствует удалению этого налета.

Хронический кариес является основной причиной потери зубов у лиц старше 35 лет. Основной причиной развития кариеса и заболевания периодонта (околозубных тканей) является размножение микроорганизмов, населяющих зубной налет [9, 18]. Эти микробы продуцируют токсичные вещества, которые обладают способностью разрушать ткани. Причиной начальных проявлений кариеса является сама кислая масса зубного налета. При отсутствии соответствующего лечения гингивит переходит в периодонтит, что в конце концов может привести к потере зуба [9, 18].

Наиболее эффективное средство профилактики гингивитов – это борьба с зубным налетом. Самым надежным методом предотвращения образования зубного налета является механическая очистка зубов при помощи зубной щетки (или равноценных приспособлений). При чистке зубов происходит удаление налета и белого вещества, снижается вероятность появления и развития воспалительных процессов в деснах, а также замедляется формирование зубного камня. С исчезновением зубного налета, если процесс находится на начальных стадиях, прекращается воспаление десен [9]. Для большей эффективности чистки зубов ее следует проводить с использованием зубной пасты или порошка.

Предварительные наблюдения показали, что если при чистке зубов пользоваться микрогидрином, то у лиц, имеющих карманы размером 4–6 мм, они могут уменьшиться до 2–3 мм. Такие результаты наблюдались при добавлении одной капсулы микрогидрина в чашку объемом 5 унций (~150 мл), наполненную водой *Crystal Energy* на 0,5 дюйма (~13 мм). Зубную щетку просто погружают в раствор и чистят зубы как обычно.

Еще одним преимуществом чистки зубов с микрогидрином является постоянный и выраженный отбеливающий эффект, который превосходит действие других отбеливающих зубных паст, поступающих в настоящее время в продажу. Кроме того, применение микрогидрина значительно менее травматично по сравнению с отбеливающими процедурами, предлагаемыми в зубных кабинетах.

В состав зубного налета в основном входят размножающиеся микроорганизмы, а также клетки слущенного эпителия, лейкоциты, макрофаги, погруженные в плотное и прочно сцементированное межклеточное вещество [9, 18]. Зубной налет на 20% состоит из твердых органических и неорганических веществ, а остальные 80% приходятся на воду [9]. При добавлении в воду капсулы микрогидрина сила ее поверхностного натяжения снижается с 73 до 45 дин. Такое снижение поверхностного натяжения обеспечивает сцепление воды с частицами налета и повышает их растворимость, что приводит к более эффективному удалению налета с зубной поверхности. Полагают, что именно это свойство микрогидрина является наиболее важным, обеспечивающим его эффективность в качестве средства ухода за полостью рта. Предотвращение образования зубного налета может привести к восстановлению здоровья десен.